



# VITAMIN K(OMMUNIKATION)

grundlegende Kommunikationstools für Ihren Erfolg

„Man kann nicht nicht kommunizieren!“\* Warum dann nicht gleich erfolgreich kommunizieren? Wer es versteht erfolgreich zu kommunizieren macht sich sein Leben in vielerlei Hinsicht leichter.

Im Seminar „Vitamin K(ommunikation)“ lernen Sie die wichtigsten Kommunikationstools, für Ihren privaten und beruflichen Erfolg, kennen und anwenden. Sie werden für das Thema sensibilisiert und gestalten in Zukunft Ihre Gespräche automatisch klarer, wirkungsvoller, wertschätzender und vor allem erfolgreicher!

DAUER: Tagesseminar

NÄCHSTER TERMIN: auf Anfrage

## SCHWERPUNKTE:

- Grundlegende Kommunikationsmodelle kennen, verstehen und anwenden
- Den Zeichenvorrat als wichtiges Kommunikationselement verstehen
- Kommunikationsbarrieren erkennen und abbauen
- Aktives Zuhören
- Strukturierte Gespräche führen
- Auf den Punkt kommunizieren und Missverständnisse dadurch vermeiden
- Positive Kommunikation – raus aus der Negativschleife

## METHODIK:

Case-Studies, Feedback, Gruppenarbeit, Impulsvortrag, individuelle Betreuung, Moderation, Reflexionsübungen, etc.

---

\* Paul Watzlawick